



Es-tu énergivore ou énergisage ?



Es-tu un grand gourmand d'énergie qui utilise à la fois le téléviseur, la radio, l'ordinateur... et qui étourdit la roulette du compteur électrique? Que ta réponse soit oui ou non, voici quelques trucs pour économiser l'énergie.

Un frigo gourmand

«**Ferme la porte du réfrigérateur!**» Tu as sûrement déjà entendu cette phrase. Pas surprenant, car le frigo est le plus énergivore des appareils ménagers. Il consomme beaucoup d'énergie pour

refroidir les aliments surtout quand sa porte est ouverte.

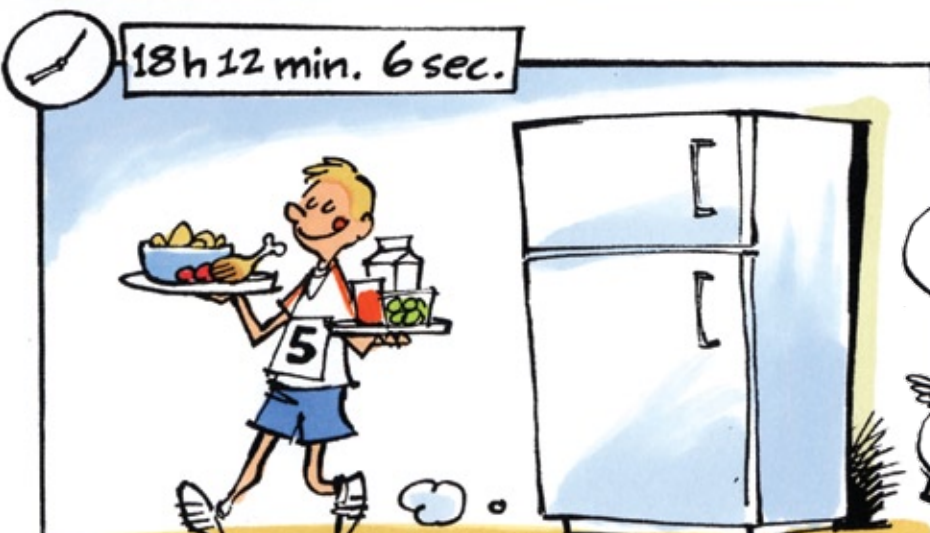
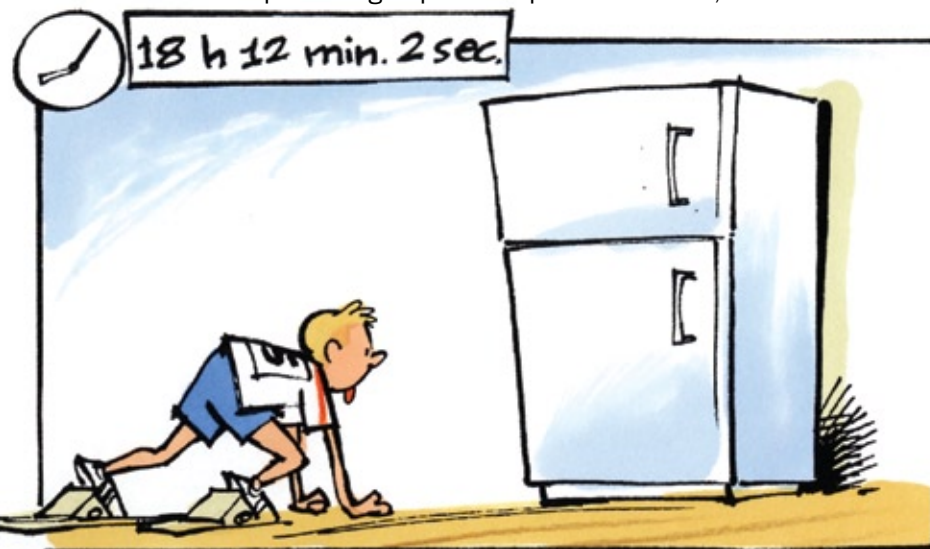
Trucs énergisages: réfléchis à ce que tu veux manger avant d'ouvrir le frigo. Et referme la porte après avoir pris ou déposé un aliment, même si tu dois la

rouvrir quelques instants plus tard.

Pas toutes des 100 watts!

Est-il plus économique de laisser les lampes allumées quand on quitte une pièce pour une courte période? Non! Le kilowatt le moins dispendieux est toujours celui que l'on ne consomme pas! Donc, éteins la lumière!

Sais-tu que certaines ampoules sont plus efficaces que d'autres? Les ampoules traditionnelles (appelées incandescentes) consomment beaucoup d'énergie. Seulement 10% de l'électricité qu'elles utilisent sert à l'éclairage, 90% se perd en chaleur. Pas surprenant qu'elles soient brûlantes. Beaucoup plus performantes, les lampes fluorescentes compactes - ces modèles à l'allure étrange d'un grand néon entortillé - consomment 75% moins d'énergie et durent 10 fois plus longtemps.



MÉDAILLE D'OR DE L'ÉCONOMIE D'ÉNERGIE!



MIEUX CONSOMMER

Es-tu énergivore ou énergisage ?

Truc énergisage : époussette les ampoules de temps en temps, tu augmenteras leur durée de vie et tu y verras plus clair.

Un bain ou une douche ?

Qu'est-ce qui est plus énergisage: le bain ou la douche? Fais toi-même l'expérience. Mets le bouchon du bain et observe le niveau d'eau après avoir pris ta douche. Le volume d'eau est à peu près 50% moindre que celui nécessaire pour un bain.

Trucs énergisages: la douche est plus économique seulement si on ne s'éternise pas sous l'eau chaude et si on ne la laisse pas couler pour aller répondre au téléphone.

Une famille «énergiedébrouillarde»

Voici d'autres conseils énergisages. Parles-en à tes parents et devenez tous «énergiedébrouillards»!

- Utilisez le four grille-pain plutôt que le gros four conventionnel pour réchauffer un petit plat.



- Évitez de monter le thermostat au moindre frisson. Enfilez un bon chandail!

- Partez la laveuse à linge ou le lave-vaisselle seulement quand l'appareil est plein.

- Mettez une minuterie pour les lumières de Noël.

Pourquoi économiser l'électricité?

En consommant moins d'énergie, on évite l'utilisation abusive des ressources de la Terre, qui ne sont pas inépuisables. Et on sauve de l'argent!

Chaque geste compte pour éviter le gaspillage de nos ressources: réutiliser ou recycler plutôt que de jeter, marcher plutôt que de rouler en auto, acheter moins (surtout moins de produits jetables), économiser l'énergie, etc.

Toutes ces habitudes de citoyen responsable (et débrouillard!) contribuent à protéger notre environnement et notre planète.

Texte: Chantal Legault
Illustrations: Jacques Goldstyn

